

DOMAINE UNIVERSITAIRE

ATELIERS CORPS et SANTÉ

UNIVERSITÉS DE GRENOBLE

Saison 2018-2019

INFOS

[www:ateliercorpsetsante.com](http://www.ateliercorpsetsante.com)

Lieux des cours

1- CSU Campus, salle de danse, salle d'escrime ou de musculation:

CSU - Piscine universitaire

38400 Saint Martin d'Hères

Arrêt de TRAM Gabriel Fauré

2- Salle d'expression Corporelle (SEC)

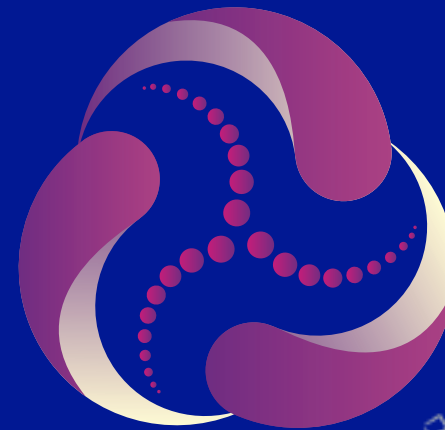
2 rue Aymard Duvernay

38700 LA TRONCHE

Arrêt de TRAM Michalon ou La Tronche Hopital



[www:ateliercorpsetsante.com](http://www.ateliercorpsetsante.com)



INTERVENANTS: Patricia G. / Cédric R. / Christophe S. et Guillaume D.

Responsable: Gilles DURAND

CONTACT: Serge LOCHON: 06 83 82 86 96

« AGIR ou SUBIR ? »

THIERRY SCHNEIDER

FORMATION PERSONNELLE (NON NOTÉE)

40€ + 10€ par activité supplémentaire

INSCRIPTIONS AU FORUM DES SPORTS ET AUX PERMANENCES

MUSCULATION:

Lundi 12h à 13h et 13h à 14h
(CSU Salle Musculation)
Mardi 20h à 21h
(CSU Salle Musculation)
Mercredi 20h à 21h et 21h à 22h
(CSU Salle Musculation)
Jeudi 18h à 19h et 19h à 20h
(CSU Salle Musculation)

Body MIND Training

Mardi 21h 22h
(La tronche- Salle Exp.)
Jeudi 13h 14h
(CSU- Sal)le d'Escrime

YOGA

Mardi 18h15 à 20h
(La Tronche-Salle Exp. Corporelle)

BODY TRAINING

Mardi 21h 22h
(CSU- Salle Muscu)
Jeudi 20h à 21h et 21h à 22h
(CSU- Salle Muscu)

PILATES

Mercredi 20h à 21h
(CSU- Salle de d'Escrime)

CARDIO DANSE

Mardi 20h à 21h
(La Tronche-Salle Exp. Corp)
Mercredi 18h à 19h
(CSU-Salle d'Escrime)
Jeudi 12h 13h
(CSU-Salle d'Escrime)

CARDIO-PLUS

Mercredi 19h à 20h
(CSU-Salle d'Escrime)
Jeudi 20h à 21h
(CSU-Salle d'Escrime)

PERMANENCES:

consultez notre site
www.ateliercorpsetsanté.com

FORMATION QUALIFIANTE (NOTÉE)

Gratuit

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

POUR LES ÉTUDIANTS DE G INP:
<http://det.grenoble-inp.fr/sport/inscription/>

POUR LES ÉTUDIANTS DE UGA
<https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr>

